那珂市国際交流協会機関紙

Naka Bridge

Vol.35 Mar.2026

なかブリッジ

Naka Bridge is named with the Goal of continuing the Friendship Bridge from Naka to the World.

オークリッジ市 那珂市 姉妹都市締結３５周年！

SCSO（姉妹都市応援会）代表 クリストファー スコット氏　　先﨑 光 那珂市長

＜ オークリッジ受け入れ２０２５ ＞

６月２３日（月）	正副市長・教育長・議長表敬訪問
２４日（火）	市内見学、小学校訪問、日本文化体験
２５日（水）	学校参加、倭文織体験
	３５周年記念式典・歓迎夕食会
２６日（木）	デイトリップ（大洗方面）
２７日（金）	学校参加、茨城県立那珂高等学校訪問
２８日（土）	ホストファミリーデー
２９日（日）	フェアウェルパーティー
３０日（月）	お別れ式、JAXA 見学、帰国

オークリッジ受け入れ

国際親善姉妹都市であるオークリッジ市との中学生交換交流事業３５周年！

３５周年という節目である今年度のオークリッジ市との中学生交換交流事業も、皆さまのおかげをもちまして無事に終えることができました。

サポート委員のみなさんをはじめ、ご協力いただいたすべての方々に感謝申し上げます。

オークリッジ受け入れの様子は、協会ホームページにも載せておりますので、ぜひご覧ください。

令和７年８月１９日（火）から２７日（水）には、那珂市から中学生９名、引率者２名がオークリッジ市へ派遣されました。

およそ１か月ぶりの再会で、さらに絆を深めました。

団体会員の広告掲載を随時承っております。ご希望される場合は、事務局までご連絡ください。

（掲載無料）

SUPER HIROSEYA スーパーヒロセヤ
新鮮さを、より安く食卓へ！

女性ネットワークなか

市内で活躍する女性団体の7団体で男女共同参画社会の実現と、女性の力でまちを活性化することを目的に活動しています。

※加盟団体募集中！

お問合せ：女性ネットワークなか事務局
（那珂市市民生活部市民協働課内）
TEL029−298−1111（内262、263）

国際交流協会 PR 活動

令和7年10月26日（日）に「いぃ那珂フェスティバル2025」、11月2日（日）に「2025菅☆まち☆カフェ」にそれぞれ出店し、当協会の PR 活動とあわせ、フェアトレードアイスコーヒーの販売および、フェアトレード商品の啓発や販売、また、難民支援のための募金活動も行いました。

小中学校等国際理解支援事業

今年度は民間学童 MAPS、ばら野学園那珂市立五台小学校に外国人講師を派遣し、国際理解支援事業を実施しました。

【民間学童 MAPS】

フランス出身のセイフェンさん（茨城県国際交流員）を講師として派遣しました。
スライドを使ってフランスの文化や生活の様子を紹介したり、フランスに関するクイズを出したりしてくれました。
みんな一生懸命クイズに答えたり、積極的に質問をしたりしていました！

【ばら野学園那珂市立五台小学校】

ドイツ、フランス、インド、アメリカ出身の4名の講師を派遣しました。それぞれ4つの教室で、児童が各教室を回るという形式で授業を行いました。クイズに答えたり、事前に考えた質問をしたりするなど、積極的に外国のことを学ぼうとする姿勢に、講師も感心していました。

マティアスさん（ドイツ）

エルワンさん（フランス）

スリーラさん（インド）

トッドさん（アメリカ）

根本正顕彰会は、日本の社会のよりよい発展を目指して精一杯生きた根本正の精神を学ぼうとして平成９年１０月に設立し、令和７年４月現在５５名の会員がいます。
根本正顕彰会

木内酒造
KIUCHI BREWERY

東海那珂ロータリークラブ
Rotary
会長　猪股　真純
幹事　鶴田　哲男

多文化共生セミナー

外国の文化や慣習、日本との違いを知り、多文化共生社会への理解を深めるため、「多文化共生セミナー」を開催しています。

第１回多文化共生セミナー

「フランス～あこがれと現実～」

令和７年５月１８日（日）

講師：ジャワ　セイフェン　さん

フランス出身で茨城県国際交流員のセイフェンさんを講師にお迎えして、フランスと日本の文化の違いや、フランス人の日常生活や働き方、考え方などを、経験談を交えながらお話しいただきました。

フランスではアニメや日本食など、日本はとても人気があるそうです。セイフェンさんも帰国する際には、抹茶味と柚子味の日本のお菓子をたくさん買っていくそうです。

第２回多文化共生セミナー

「ペルーと日本の違い」

令和７年１０月１１日（土）

講師：田中　カテリネ　さん

ペルー出身のカテリネさんを講師にお迎えして、ペルーの有名な世界遺産や食べ物について、また日本で生活する中で感じる母国との違いについてなどをお話しいただきました。

交流会では、「チチャモラーダ」（紫トウモロコシが原料の飲み物）や「アルファホール」（練乳キャラメルをサンドしたクッキー）を片手に、カテリネさんを囲んで楽しい時間を過ごすことができました。

第３回多文化共生セミナー

「微笑みの国～タイ～」

令和７年１２月１４日（日）

講師：永作　ヴィリンヤー　さん

タイ出身のヴィリンヤーさんを講師にお迎えして、タイの文化・生活について、タイと日本の習慣の大きな違いなどについてお話しいただきました。また、今回はヴィリンヤーさんのタイ語クラスの生徒さんがお手伝いという形で一緒にお話しに参加してくださいました。

交流会では、ココナッツのお菓子を楽しみながら、みなさん積極的に質問をされていました。

第４回多文化共生セミナー

「アメリカ文化の新しい姿」

令和８年２月７日（土）

講師：ミシェル　ボーセン　さん

今年度最後の多文化共生セミナーは、アメリカ出身で茨城県国際交流員のボーセンさんを講師にお迎えして、言語や文化の話を中心にお話しいただきました。アメリカの言語教育の実態や、ボーセンさんが得意なスイングダンスなど、普段私たちがあまり知ることができないアメリカ文化の一面に触れることができました。

また、交流会でのアメリカンなお菓子も好評でした！

国際交流のつどい

◇イタリア料理教室　　令和8年2月15日（日）

今年度の国際交流のつどい外国料理教室は、イタリア出身で、日本でもシェフとしてレストランに勤務されているニコラスさんを講師にお迎えして、本場のアーリオ　オーリオ　エ　ペペロンチーノ、イタリアのプロシュートなどを使った3種のブルスケッタ、パンナコッタのベリーソース添えを作りました。

本場のペペロンチーノは、私たちが知っている日本のペペロンチーノとは全くの別物で、参加者のみなさんは衝撃を受けていました！イタリア料理のシェフの面接では、ペペロンチーノを作って合否が決まるほど、基本中の基本。シンプルだけど美味しく作るのは難しい、とても奥深い料理でした！

◇日本文化探訪バスツアー　　令和8年3月8日（日）

令和8年3月8日（日）に国際交流のつどい日本文化探訪バスツアーを催行しました。今年度は、千葉県にある香取神宮と小江戸佐原を訪れました。

伊勢神宮（三重）、鹿島神宮（茨城）と共に日本三大神宮とも称される香取神宮は、関東を中心に約400社ある香取神宮の総本宮で、その歴史は古く、創建は神武天皇18年（紀元前678年）と伝えられています。そんな香取神宮で古の風を感じた後は、「北総の小江戸」と称される佐原で、江戸情緒が残る佐原の街並みを散策しました。江戸時代に日本で初めての実測に基づく全国地図を完成させた、伊能忠敬が17歳から49歳までの30年余りを過ごした旧宅や、忠敬が使用した測量器具、測量図、日記などが保管・展示されている「伊能忠敬記念館」を見学したり、古くから続く老舗の蕎麦屋や、歴史ある建物を利用したレストランやカフェなどでグルメを楽しんだりと、みなさん思い思いの時間を過ごされていました。

難民支援募金（寄付）

各種イベントで集まりました募金は、特定非営利活動法人 Reach Alternatives（REALs）に全額寄付いたしました。ご協力ありがとうございました。

サポート委員研修

令和8年3月16日（月）にサポート委員研修として、茨城県植物園および、ザ ボタニカル リゾート 林音（りんね）に行きました。

林音（りんね）の職員さんから説明を受けながら施設を見学したり、レストランで食事をしたりして、リニューアルした植物園と林音（りんね）の視察を行い、今後の中学生交換交流事業や、台南市との交流での活用の可能性を探りました。

国際姉妹会

令和7年10月16日（木）～19日（日）に、当協会会長、サポート委員会のメンバー4名が台南市を訪問し、視察研修および PR 活動を行いました。

17日（金）には台南市の遠東百貨店前の広場にて、那珂市の特産品が当たるくじ引きや、市ならびに当協会、そして姉妹会である台南市台日文化友好交流基金会の宣伝を行いました。

那珂市の外国人市民の皆さん

		（人）			（人）
アジア	韓国	27	アフリカ	ウガンダ	1
	台湾	4		ガーナ	1
	中国	54		ジンバブエ	2
	朝鮮	2		セネガル	1
	イラン	1		ナイジェリア	1
	インド	4		南アフリカ共和国	1
	インドネシア	77	ヨーロッパ	英国	5
	スリランカ	16		アイルランド	1
	タイ	20		イタリア	2
	ネパール	6		オーストリア	1
	バングラデシュ	6		オランダ	1
	フィリピン	53		ドイツ	1
	ベトナム	89		ポーランド	1
	マレーシア	2		ルーマニア	1
	ミャンマー	23		ロシア	1
	モンゴル	2	北アメリカ	米国	8
	ラオス	7		カナダ	1
オセアニア	オーストラリア	1	南アメリカ	コロンビア	1
	ニュージーランド	1		ブラジル	2
				ペルー	1
				メキシコ	2

40か国 431人
（令和8年1月1日現在）

発行・問合せ先 那珂市国際交流協会事務局

〒311−0192 茨城県那珂市福田1819−5（那珂市役所2F 市民協働課内）

電話番号：029−298−1111（内線263）　FAX 番号：029−352−1021

Eメールアドレス ：ieanaka1990@gmail.com

ホームページ ： https://www.ieanaka.jp/

ホームページ、Facebook も随時更新中！

ホームページ　フェイスブック

❖那珂市国際交流協会では、会員及びサポート委員を随時募集しています。年会費：2,000 円（個人）、10,000 円（団体）

❖団体会員の広告掲載を随時承っています。掲載をご希望される場合は、事務局までご連絡願います。（掲載無料）