

INFORMATION on countermeasures  
against Disasters

防災マニュアル

那珂市国際交流協会

## Contents

1 Earthquake.....	1
(1) Size of earthquakes .....	1
(2) When earthquake strikes .....	1
2 Typhoon/ Flood .....	2
3 The Emergency Bag .....	3
4 Fire.....	4
4-1 How to use the fire extinguisher .....	4
4-2 Prevent the fire.....	4
5 Emergency Procedures .....	5
5-1 How to make an emergency telephone call ..	5
5-2 How to report an injury or illness/ a fire.....	5
6 Nuclear disaster .....	7
6-1 Correspondence image of defense measure based on EAL.....	8
6-2 If evacuation indoor/ evacuation order is announced .....	9
6-3 Radio .....	9
7 Evacuation Map.....	10~13

## もくじ

1 地震.....	1
(1)地震の揺れの大きさ.....	1
(2)地震にあつたら.....	1
2 台風/洪水.....	2
3 災害時非常持ち出し袋.....	3
4 火事.....	4
4-1 消火器の使い方.....	4
4-2 火事を予防するには.....	4
5 緊急のとき .....	5
5-1 緊急電話のかけかた .....	5
5-2 救急車、消防車のよび方 .....	5
6 原子力災害.....	7
6-1 EALに基づく防護措置の対応イメージ .....	8
6-2 屋内避難/避難指示が出たら.....	9
6-3 ラジオ .....	9
7 避難マップ .....	10~13

## Disaster prevention

### 1 Earthquake

#### (1) Size of earthquakes

There are 10 levels of earthquakes, indicating the strength of the seismic intensity.

Level of seismic intensity	Degree of shaking
0	Shaking cannot be felt by people.
1	Felt by some people indoors.
2	Felt by some people indoors. Hanging objects, such as lamps swing slightly.
3	Felt by most people indoors. Some people are frightened.
4	Most people who are sleeping wake up. Tableware makes sound in shelf.
5-lower	Most people try to escape from danger. Most unstable objects fall.
5-upper	Most people are considerably frightened and find it difficult to move.
6-lower	Difficult to stand. A lot of heavy and unfixed furniture moves and fall.
6-upper	Gas and water service are stopped, there are blackouts in some areas.
7	People cannot move at will. Buildings really shake, and fall down.

#### (2) When earthquake strikes

If an earthquake occurs, the way of handling it differs according to location. We have to think about many situations in our daily life and act correctly.

#### ◇ While you are in house

Get under the desk or table. Protect your head with a cushion and stay put until tremors stop.

## 防災

### 1 地震

#### (1) 地震の揺れの大きさ

震度は揺れの程度を表すもので、現在10段階あります。数値が大きいほど強い揺れになります。

震度	揺れの程度
0	人は揺れを感じません。
1	屋内にいる人の一部が、わずかな揺れを感じます。
2	電灯などのつり下げ物が、わずかに揺れます。
3	屋内にいるほとんどの人が揺れを感じます、恐怖感を覚える人もいます。
4	眠っているほとんどの人が目を覚まします。棚にある食器が音を立てます。
5弱	多くの人が身の安全を図ろうとします。本や食器類が落ちます。
5強	多くの人が揺れの恐怖を感じます。行動に支障をきたします。
6弱	立っていることが困難になります。家具が動いたり、倒れたりします。
6強	ガスや水道が止まり、ある地域では停電になります。
7	自分の意思で動くことができません。建物も大きく揺れ倒壊することがあります。



#### (2) 地震にあったら

地震の際の行動は、その時にいる場所によってそれぞれ違います。生活の中のいろいろな場面を考えて、もしもの時に正しい行動ができるようにしましょう。

#### ◇ 家庭(家の中)では

机やテーブルの下に隠れてください。クッション等で頭を守り、揺れがおさまるまでテーブルの下でじっとしていてください。

- When in the kitchen  
If near cooker, move away in case pots or pans slip and fall. Wait until the tremors stop and then carefully turn off the flame.
- When sleeping in a bedroom  
Never put anything that can easily fall or topple over in your bedroom. Make sure that nothing can fall on you while you asleep.

☆ While you are outdoor

Block or stone walls along residential streets may fall during strong quakes. Also electric poles and vending machines may fall over, so move away from them.

- When driving a car  
Don't use the car break immediately. Pull over to the left side of the road. Turn off the engine and stay in your car until the tremors stop. If you need to evacuate the area, take important items. Leave the key in the car. Do not evacuate by car.

## 2 Typhoon/Flood

From summer to autumn, Japan is often frequented by typhoons and the result can be landslides and flooding disasters caused by strong wind and heavy rainfall. Because typhoons are accompanied by strong wind and gales, storm doors and shutters should be closed. Anything that may be blown about by wind should be tied down or taken into the house beforehand. Once a typhoon is reported, attention should be given to weather information provided by TV and radio sources.

Level	Storm advisory	Flood advisory	Storm warning	Flood warning
Announcement	Over 40mm amount of rainfall in an hour.		Over 60mm amount of rainfall in an hour.	

- 台所にいる場合  
コンロの近くにいる場合、調理器具が滑り落ちてくる恐れがあるのでコンロから離れましょう。揺れがおさまったら落ち着いて火を消しましょう。
- 寝ている時  
寝室には、倒れそうなもの等を置かないようにして、頭の上にもものが落ちてこないところで寝ましょう。

☆ 屋外の時

住宅地の路地にあるブロック塀は、強い揺れで倒れる危険があります。また、電柱や自動販売機も倒れるおそれがありますので、そばから離れましょう。

- 運転中の時には  
急ブレーキはしないでください。徐々にスピードを落とし、道路の左側に停車してください。エンジンを切り、揺れがおさまるまで車の中で待機してください。避難の必要がある場合は、車のキーはつけたままにして貴重品だけ持って避難してください。避難の際には車は使用しないでください。

## 2 台風/洪水

夏から秋にかけては、多くの台風がやってきます。強風や大雨により、地すべりや洪水の被害が出る場合があります。台風には強風や突風がともなうので、雨戸やシャッターをしめましょう。風で飛ばされそうなものはあらかじめ家の中に取り込んでおきましょう。台風が近づいてきたらラジオやテレビで情報を集めましょう。

種類	大雨注意報	洪水注意報	大雨警報	洪水警報
発表基準	1時間の雨量が40mm以上の時		1時間の雨量が60mm以上の時	

### 3 The Emergency Bag

If a disaster occurs, utilities (water, electricity, and gas) will stop, so we should prepare water, food, daily life goods. 3 days' worth of emergency provisions of food and drink are recommended: 3 liters of drinking water per person per day plus canned or pre-packaged foods.

#### ● List of emergency bag

##### <Valuables>

- ☐ Cards
- ☐ Cash
- ☐ Copy of driver's license
- ☐ Copy of health insurance card

##### <Radio and Light>

- ☐ Portable radio
- ☐ Flashlight
- ☐ Battery

##### <Emergency food>

- ☐ Water
- ☐ Retort food
- ☐ Canned food
- ☐ Dried food
- ☐ Baby bottle
- ☐ Powder milk
- ☐ Can opener

##### <Other items>

- ☐ Underwear
- ☐ Blanket
- ☐ Towel
- ☐ Gloves, Rope
- ☐ Lighter, Candles
- ☐ Medicines
- ☐ Sanitary products
- ☐ Disposable diaper
- ☐ Tissues

### 3 災害時非常持ち出し袋

災害の時には水道、電気、ガスが止まることがあります。災害に備え、水、食べ物、生活用品を備蓄しておきましょう。飲料水は1人1日3リットル、食料品はレトルトや缶詰等をそれぞれ3日分用意しましょう。

#### ● 非常用持ち出しもののリスト

##### <貴重品>

- ☐ カード類(クレジットカード等)
- ☐ 現金
- ☐ 免許証のコピー
- ☐ 健康保険証のコピー

##### <ラジオ、懐中電灯>

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 電池

##### <非常用食品>

- ☐ のみ水
- ☐ レトルト食品
- ☐ 缶詰
- ☐ 乾パン
- ☐ 哺乳瓶
- ☐ 粉ミルク
- ☐ 缶切り

##### <そのほか>

- ☐ 下着
- ☐ 毛布
- ☐ タオル
- ☐ てぶくろ、ロープ
- ☐ 簡易ライター、ロウソク
- ☐ くすり
- ☐ 生理用品
- ☐ 使い捨てオムツ
- ☐ ティッシュ



## 4 Fire

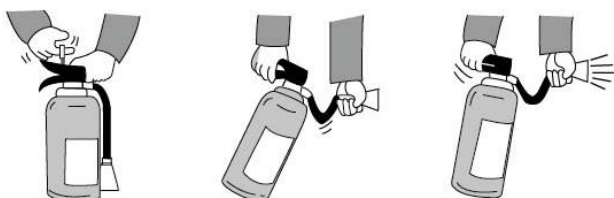
If there is a fire, you should let people nearby know by shouting “*Kajida* (Fire)”. Next dial 119 and your call will be connected to the Fire Department, and extinguish a fire. An early fire extinguishing to prevent fire spreading. If you cannot extinguish the fire early enough and the fire spreads to ceiling, secure your own safety and evacuate.

If a room or corridor fills with smoke, cover your mouth and nose with towel to avoid inhaling smoke, and evacuate. Try to keep low as you move.

## 4 火事

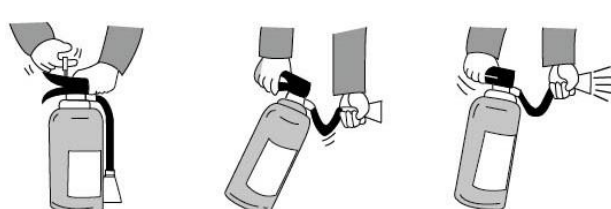
火事の時には「火事だ」と大きな声で近所の人に知らせましょう。消防署(119番)へ電話をして、消火してください。初期消火は炎の燃え広がりを防ぎます。しかし、炎が天井まで燃え広がってしまったら、消火活動をやめて、自分自身の安全を確保し避難しましょう。  
煙が部屋や廊下に充満した場合は、ハンカチやタオルで口や鼻をしっかりとおい、煙を吸わないように姿勢を低くして避難しましょう。

### 4-1 How to use the fire extinguisher.



- ① Carry the extinguisher near the fire. Remove the pin.
- ② Aim the nozzle at the seat of fire.
- ③ Squeeze the lever hard.

### 4-1 消火器の使い方



- ① 火元へ消火器を持っていきます。安全ピンを抜きます。
- ② 火元にノズルを向けます。
- ③ レバーを強く握り、放射します。

### 4-2 Prevent the fire

- Never place items that can catch fire easily, such as laundry or curtains, near an oil heater.
- When cooking, make sure to turn off the burner when you are away from the stove.
- Be careful with the fire, before leave home, or go to bed.
- Make sure you completely extinguish your cigarette.
- Attach a residential fire alarm, and fire extinguish.

### 4-2 火事を予防するには

- 石油ストーブのそばにはカーテンや洗濯物といった燃えやすいものを置かないでください。
- 料理中にコンロから離れる際は、必ず火を消しましょう。
- 外出時や寝る前には火の元を確認してください。
- タバコの火は完全に消しましょう。
- 住宅用火災警報器や家庭用消火器を設置してください。



## 5 Emergency Procedures

### 5-1 How to make an emergency telephone call

In an emergency situation, please try to remain calm and get help as soon as possible.


You can make an emergency call by dialing the number below without any area code number.

Please report clearly when and where the emergency occurred, what exactly has happened and if there are any injured persons involved. Also be sure to report your name and telephone number.

## 5 緊急のとき


### 5-1 緊急電話のかけかた

緊急事態が発生したら、あわてずに落ち着いて助けを求めましょう。局番なしで番号をかけて、いつ、どこで、なにがあったのか、ケガ人はいいるのか、あなたの名前、電話番号を伝えます。




In case of rescue or fire,  
Call: **119** (fire station)

In case of sickness or injury,  
Call: **119** (ambulance)



救助や火事の時  
**119番**(消防車)

急病やケガの時  
**119番**(救急車)



In case of an accident or  
becoming involved in a  
crime, Call: **110**  
(Police dept.)



交通事故や犯罪  
**110番**(警察)

These numbers are specifically for emergency. Do not make calls for consultations or request for information.

緊急用の電話番号となります。相談やお問い合わせ等で電話をかけないでください。

### 5-2 How to report an injury or illness/ a fire. After calling 119 respond as follows...

### 5-2 救急車、消防車のよび方 119番に電話すると

Fire dept.: *Shobousho desu. Kaji desu ka. Kyukyu desu ka?* (This is the fire department. Are you reporting a fire or requesting an ambulance?)

消防署: 119番、消防署です。火事ですか?  
救急ですか?

You: *Kyukyu desu.* (I need an ambulance.)  
 \*Kaji desu. (There is a fire.)

Fire dept.: *Do shimasita ka?*  
 (What is the reason for needing an ambulance?)

You: *Shujin ga taoremashita.*  
 {My husband has collapsed.  
 (Explain the situation in father detail.)}

Fire dept.: *\*Basho ha doko desu ka?*  
 (What is your present location?)

You: *〇〇shi, 〇machi, 〇chome, 〇ban, 〇gou desu.*  
 (〇〇city, 〇town, 〇street block, 〇street number, 〇street block, apartment number 〇)

Fire dept.: *Chikakuni nanika mejirushi ha arimasu ka?*  
 (Are they any clear landmark nearby?)

\*Nani ga moete imasu ka?  
 \*(Can you explain what is burning?)

You: *〇〇Koen no mae desu.*  
 (We are right in front of the 〇〇 Park.)

\*Tonari no biru desu.  
 (The building next to me.)

Fire dept.: *Denwabangou wo oshiete kudasai.*  
 (Please give me your telephone number.)

You: *〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇 desu.*  
 (Telephone number is 〇〇〇-〇〇〇)

Fire dept.: *Onamae ha?* (What is your name?)

You: *〇〇desu.* (My name is 〇〇.)

Fire dept.: *Hai wakarimashita. Sochira he mukaimasu.*  
 (We are on our way right now.)

\*In case of a fire.

あなた: きゅうきゅう 救急です。

\* 火事です

消防署: どうしましたか。

あなた: しゅじん たお 主人が倒れました。(現場の状況を伝える)

消防署: 場所はどこですか

あなた: 〇〇市、〇町、〇丁目、〇番、〇号です。

消防署: 近くになにか目印となるものはありますか。

\* なにかが燃えていますか?

あなた: 〇〇公園の前です。

\* とりのびるです。

消防署: でんわばんごう おし 電話番号を教えてください。

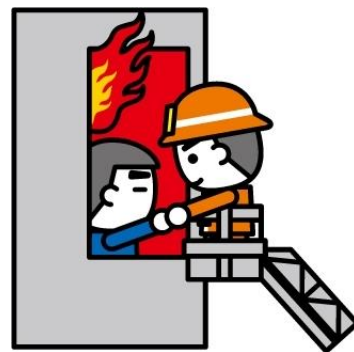
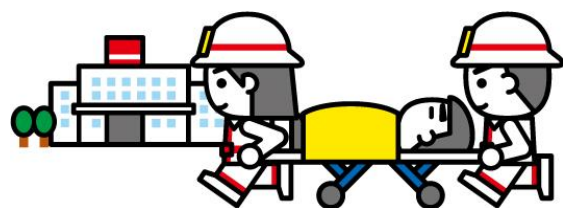
あなた: 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇〇です。

消防署: あなたのお名前は?

あなた: 〇〇〇です。

消防署: わ分かりました。そちらへ向かいます。

\* 火事の場合の対応





## 6 Nuclear disaster

A large quantity of radioactive substances is released outside of nuclear power plant by serious accident, and neighboring area environment is polluted, and inhabitants are exposed to radiation.

Nuclear disaster differs from natural disaster. Radiation is invisible, silent, no smell, and you cannot feel it. If the accident occurs, behave calmly and refrain from panicking. Watch as follows.

- Turn it on radio or television, and get information correctly.
- Do not behave only think of yourself, wait indoors until next instruction.
- Do not be misled by false rumor.
- Do not call with a question. (An obstruction to disaster-prevention activities.)

If an accident occurs at nuclear power plant, the administrative institutions set a zone where can suffer damage in order to implement measures smoothly to prevent radiation exposure of nearby community residents.

### Precautionary Action Zone (PAZ)

The PAZ (with a radius of 0-5km) is the area within which arrangement should be made to implement precautionary urgent protective actions before or shortly after a major release with the aim of preventing or reducing the occurrence of severe deterministic effect.

### Urgent Protective Action Planning Zone (UPZ)

The UPZ (with a radius of 5-30km) is the area where preparations are made to promptly shelter in place, to perform environmental monitoring and to implement urgent protective action on the basis of the results of monitoring within a few hours following a release. Plans and capabilities should be developed to implement sheltering or evacuation.

## 6 原子力災害

大きな事故や故障により、原子力施設から放射性物質が放出されて、周辺環境が汚染され、それにともない住民が被曝する事態を原子力災害といいます。

原子力災害は、震災等の自然災害とは違います。放射線は目に見えない、音がしない、においがしない等と私たちは直接感じることができません。まんがいち、原子力災害が発生してしまった場合、慌てずに落ち着いて以下のことに注意して行動しましょう。

- ラジオ、またはテレビの電源を入れて、正しい情報を手に入れてください。
- 自分勝手に行動せず、次の指示が出るまで屋内で待機してください。
- デマにまどわされないでください。
- 電話による問い合わせはしないでください。(防災活動の妨げとなります。)

原子力施設で事故が発生した場合、行政は原子力施設周辺の近隣住民の被曝を防ぐための避難指示を円滑にするために、区域を制定します。

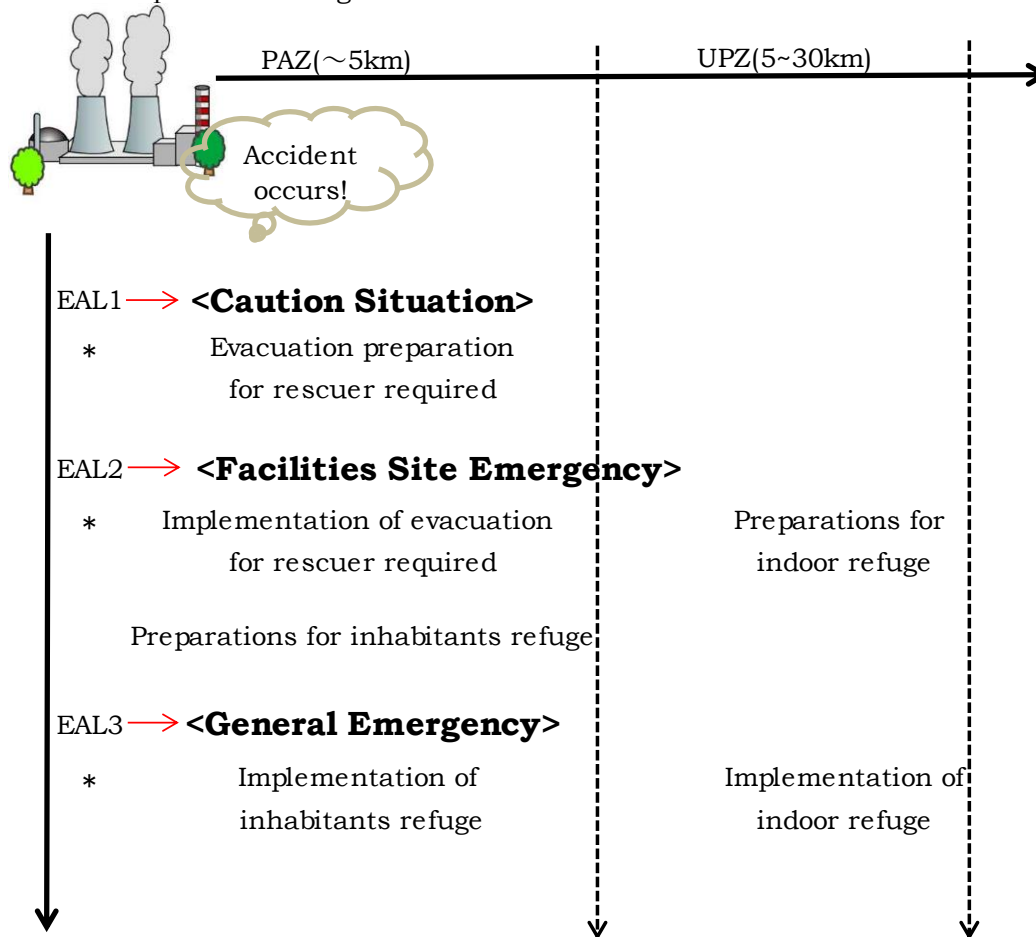
### 予防的防護措置を準備する区域 (PAZ)

PAZ (5km圏内) は原子力事故が発生した際、放射性物質が放出される前、または放出直後に健康被害を防止するための防護措置を実施するエリアです。

### 緊急防護措置を準備する区域 (UPZ)

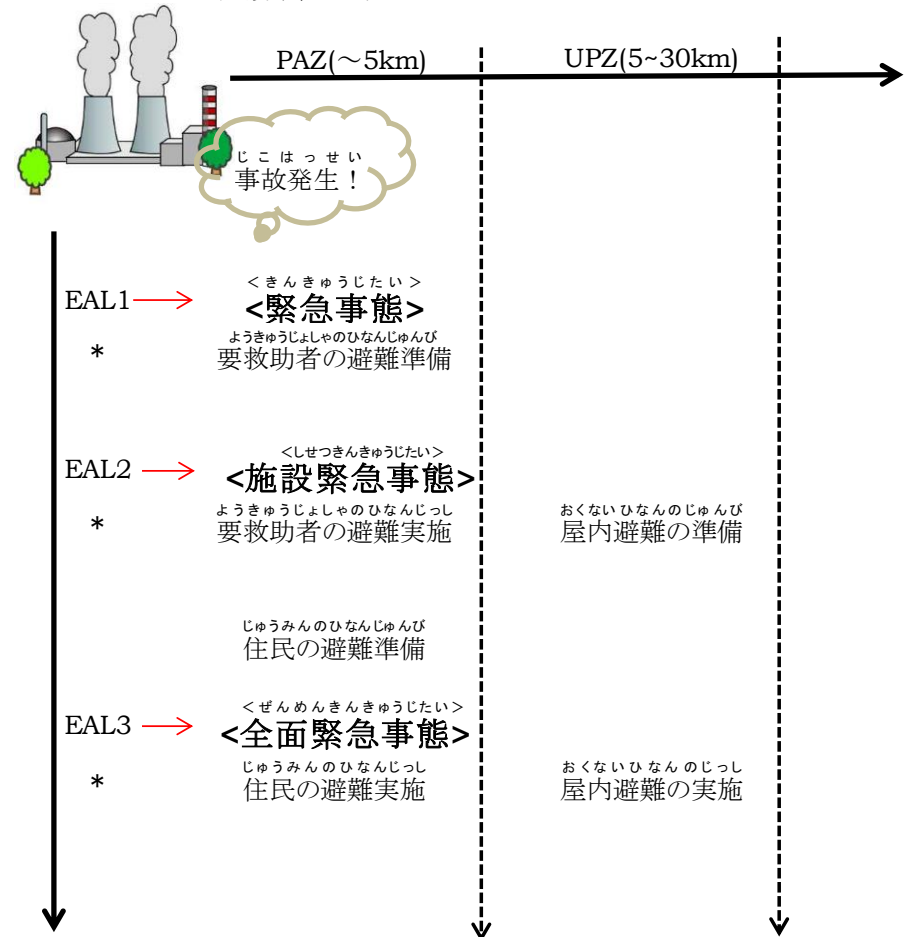
UPZ (5~30km圏内) は、速やかに避難が行われるように準備するエリアです。環境モニタリングを実施し、その結果に基づいて防護措置を実施します。

6-1 Correspondence image of defense measure based on EAL.



\*This is exsamples for EAL (Emergency Action Level).  
 EAL1: A terrible earthquake  
 EAL2: An external power stop  
 EAL3: An entire power resource is lost

6-1 EALに基づく防護措置の対応イメージ



\*緊急活動レベル(EAL)の例  
 EAL1: 大地震  
 EAL2: 外部電源途絶  
 EAL3: 全電源喪失

## 6-2 If evacuation indoor/ evacuation order is announced

- ✧ In case of evacuation indoor.
  - You should close all doors and windows.
  - Stop the air conditioner and the extractor fan.
  - Wash your hands, face, and change clothes, if you come home from outside.
  - Get information by radio, television, and wait indoor until there are instructions from an administrative institutions.
- ✧ In the event of evacuation
  - Cover your body with a hat, long-sleeved clothes, and gloves, with no exposure of your skin. Wearing dust-proof glasses also is recommended.
  - Cover your nose and mouth with wet towels or wet masks. (In order to avoid internal radiation exposure caused.)
  - Wear a Raincoat.
  - Turn the gas off at the mains, and be careful with the closing doors.
  - Bring minimum things.
  - Go to the evacuation area on foot.

The CONCRETE building is more effective for shielding radiation than the wooden house. In the event of evacuation, help each other and behavior with no panic.

## 6-3 Radio

AM	NHK No.1	594kHz
	NHK No.2	693kHz
	IBS (Mito)	1197kHz
FM	NHK-FM(Mito)	83.2MHz
	NHK-FM (Hitachi)	84.2MHz
	FM Palulun (Mito)	76.2MHz
	FM Kashima	76.7MHz

## 6-2 屋内避難/避難指示が出たら

- ✧ 屋内避難の場合
  - ドアや窓は全て閉めましょう。
  - 換気扇やエアコンを切りましょう。
  - 外から帰ってきた場合は、手や顔を洗い、衣服を着替えましょう。
  - ラジオやテレビから情報を得ましょう。行政からの指示があるまで屋内で待機しててください。

## ✧ 避難指示が出たら

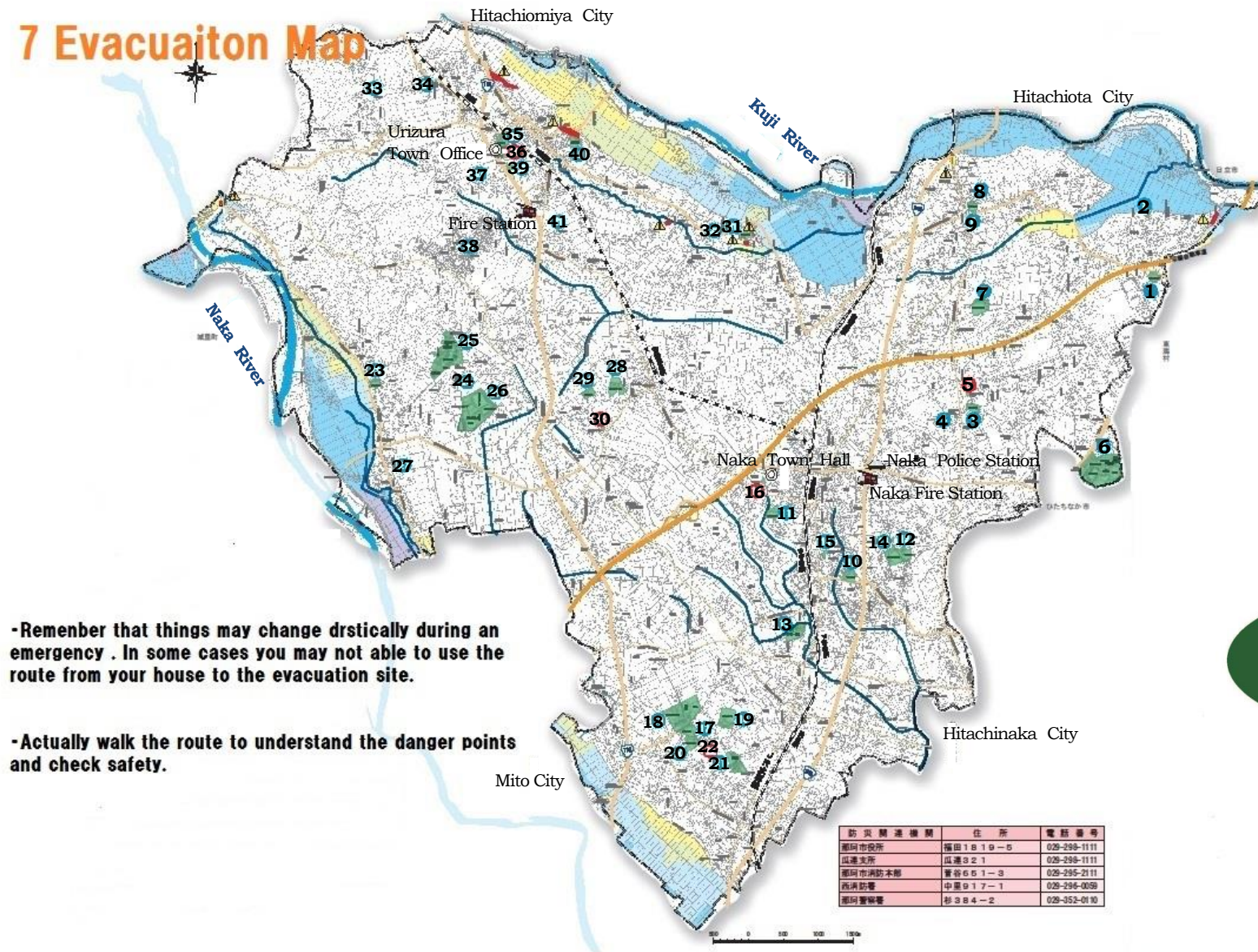
- 帽子、長袖の服、てぶくろを身につけて、露出を防いでください。また、防塵用ゴーグルの着用も放射線被害を軽減するのに効果的です。
- 濡らしたタオルやマスクで口や鼻を覆いながら避難してください。(内部被爆を防ぐためです)
- レインコートを着用してください。
- ガスの元栓をしめ、戸締りをしっかりしてください。
- 持ち物は必要最小限にしてください。
- 避難所へは徒歩で行ってください。

コンクリートの建物は木造の家屋よりも放射線の遮へい効果があるので、なるべくコンクリートの建物へ避難してください。避難指示が出た際には、お互いに助け合い、慌てず行動してください。

## 6-3 ラジオ

AM	NHK 第1	594kHz
	NHK 第2	693kHz
	IBS (水戸)	1197kHz
FM	NHK-FM(水戸)	83.2MHz
	NHK-FM (日立)	84.2MHz
	FM Palulun (水戸)	76.2MHz
	FM かしま	76.7MHz

## 7 Evacuation Map



-Remember that things may change drastically during an emergency. In some cases you may not be able to use the route from your house to the evacuation site.

-Actually walk the route to understand the danger points and check safety.



A sign of Evacuation Site

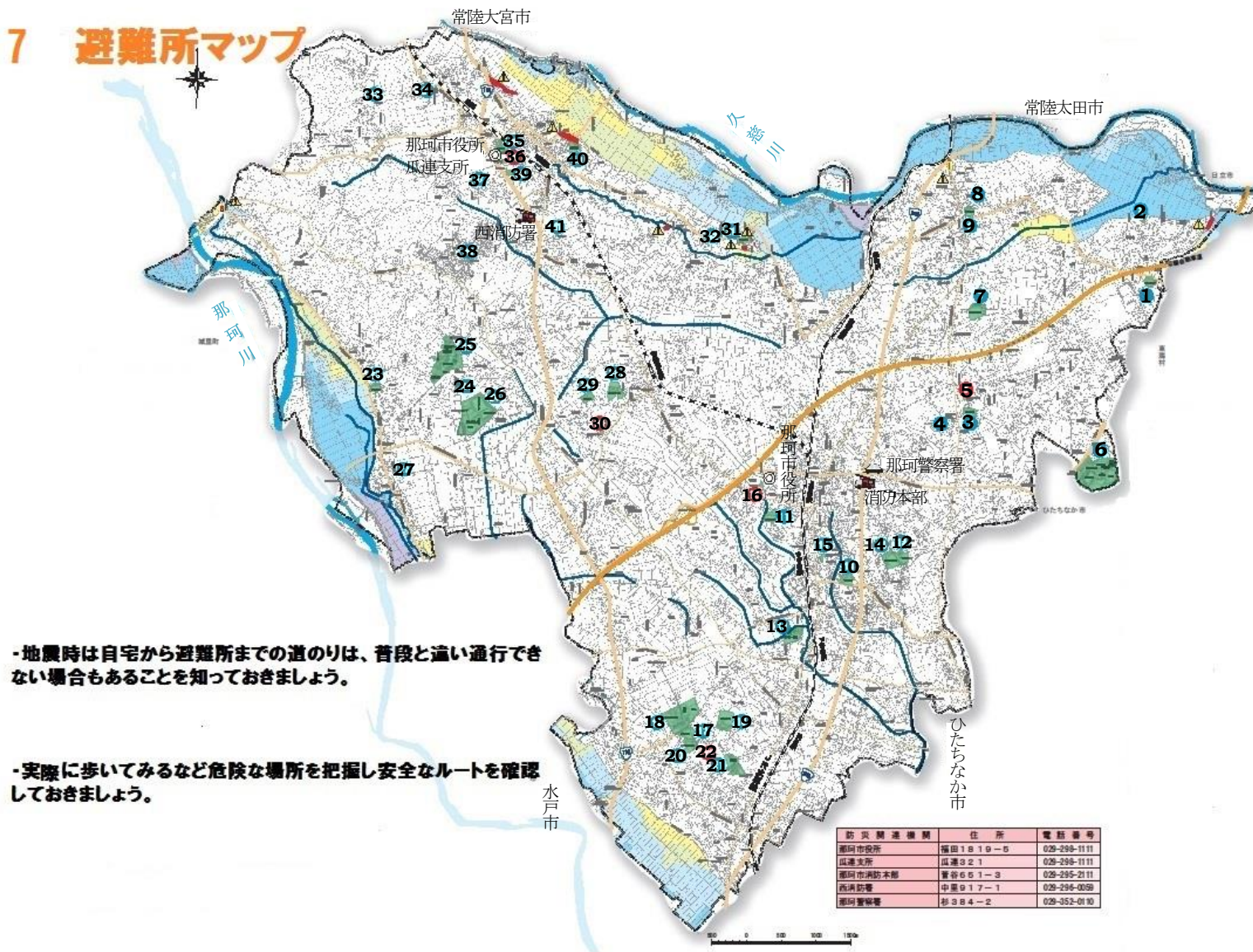
No	Refuge	Address
①	Motokomezaki ES	2706-1 Motokomezaki
②	Motokomezaki Public Hall	1513 Motokomezaki
③	Yokobori ES	1502-1 Yokobori
④	Yokobori Public Hall	1722-1 Yokobori
⑤	Fureai Center Yokobori	1526-1 Yokobori
⑥	Kasamatu Sports Park	1282-1 Mukouyama
⑦	Naka 2 <sup>nd</sup> JS	2386-4 Nukadaminamigo
⑧	Nukada ES	311 Nukadakitago
⑨	Nukada Central Public Hall	612 Nukadakitago
⑩	Sugaya ES	2378-1 Sugaya
⑪	Sugaya West ES	4542-1 Sugaya
⑫	Sugaya East ES	891-2 Sugaya
⑬	Naka 1 <sup>st</sup> JS	2547 Godai
⑭	Naka 4 <sup>th</sup> JS	2476 Sugaya
⑮	Sogo Hokenfukusi Center	3198 Sugaya
⑯	Naka Central Public Hall	1819 Fukuda
⑰	Godai ES	960-1 Higashikinokura
⑱	Mito Agricultural HS	983 Higashikinokura
⑲	Naka HS	1710-1 Godai
⑳	Ibaraki Women's junior college	960-2 Higashikinolura
㉑	Ibaraki school	1485-1 Godai
㉒	Fureai Center Godai	1491-43 Godai
㉓	Toda ES	2297 To
㉔	Ibaraki Pref. Gijyutu Center	4692 To
㉕	Ibaraki Pref. botanic Garden	4589 To
㉖	Naka Sogo Park	428-2 Tozaki
㉗	Nouson Syuraku Center	3628-1 To
㉘	Naka 3 <sup>rd</sup> JS	3645 Iida

㉙	Yoshino ES	3992 Iida
㉚	Fureai Center Yoshino	307-1 Iida
㉛	Kizaki ES	2765 Kadobe
㉜	Kadobe Syuraku Center	2715-2 Kadobe
㉝	Shizu Public Hall	564-1 Shizu
㉞	Shimooga Community Center	1526-1 Shimooga
㉟	Urizura ES	1296 Urizura
㊱	RAPORU	371 Kotoku
㊲	Kotoku Public Hall	191-4 Kotoku
㊳	Hirano Community Center	1800-333 Hirano
㊴	Urizura Gymnasium	310 Kotoku
㊵	Urizura JS	1015 Urizura
㊶	Nakazato Public Hall	583-5 Nakazato





## 7 避難所マップ



-地震時は自宅から避難所までの道のりは、普段と違い通行できない場合もあることを知っておきましょう。

-実際に歩いてみるなど危険な場所を把握し安全なルートを確認しておきましょう。



こちらのマークが避難所の目印



ばんごう 番号	ひなんじょ 避難所	じゅうしょ 住所
①	もとかめざきしょうがっこう 本米崎小学校	もとかめざき 本米崎2706-1
②	もとかめざきこうみんかん 本米崎公民館	もとかめざき 本米崎1513
③	よこぼりしょうがっこう 横堀小学校	よこぼり 横堀1502-1
④	よこぼりこうみんかん 横堀公民館	よこぼり 横堀1722-1
⑤	ふれあいセンターよこぼり	よこぼり 横堀1526-1
⑥	かさまつうんどうこうえん 笠松運動公園	むこうやま 向山1282-1
⑦	な か だ い に ちゅうがっこう 那珂第二中学校	ぬ か だ み な ゐ ぐう 額田南郷2386-4
⑧	ぬ か だ しょうがっこう 額田小学校	ぬ か だ きた ぐう 額田北郷311
⑨	ぬ か だ ちゅうおうこうみんかん 額田中央公民館	ぬ か だ きた ぐう 額田北郷612
⑩	すがやしょうがっこう 菅谷小学校	すがや 菅谷2378-1
⑪	すがやにししょうがっこう 菅谷西小学校	すがや 菅谷4542-1
⑫	すがやひがししょうがっこう 菅谷東小学校	すがや 菅谷891-2
⑬	な か だ い ち ちゅうがっこう 那珂第一中学校	ご だ い 後台2547
⑭	な か だ い よん ちゅうがっこう 那珂第四中学校	すがや 菅谷2476
⑮	そうごうほけんふくし せ ん た ー 総合保健福祉センター	すがや 菅谷3198
⑯	な か ちゅうおうこうみんかん 那珂中央公民館	ふく だ 福田1819
⑰	ご だ い しょうがっこう 五台小学校	ひがしきのくら 東木倉960-1
⑱	み づ とう ぎょうこうとうがっこう 水戸農業高等学校	ひがしきのくら 東木倉983
⑲	な か こうとうがっこう 那珂高等学校	ご だ い 後台1710-1
⑳	いばらき じょ し た ん き だ い が く 茨城女子短期大学	ひがしきのくら 東木倉960-2
㉑	いばらきがくえん 茨城学園	ご だ い 後台1485-1

㉒	ふれあいセンターごだい	ご だ い 後台1491-43
㉓	と だ しょうがっこう 戸多小学校	と 戸2297
㉔	いばらき け ん り ん ぎ ク じ ュ ッ セ ン タ ー 茨城県林業技術センター	と 戸4692
㉕	いばらき け ん し ェ ッ ク ぶ つ え ん 茨城県植物園	と 戸4589
㉖	な か そうごうこうえん 那珂総合公園	と ざ き 戸崎428-2
㉗	し ゅ く の う そ ん し ゅ う ら く セ ン タ ー 宿農村集落センター	と 戸3628-1
㉘	な か だ い さん ちゅうがっこう 那珂第三中学校	い い だ 飯田3645
㉙	よ し の しょうがっこう 芳野小学校	い い だ 飯田3992
㉚	ふれあいセンターよしの	い い だ 飯田307-1
㉛	き ざ き しょうがっこう 木崎小学校	か ど べ 門部2765
㉜	か ど べ だ い ご く の う そ ん し ゅ う ら く セ ン タ ー 門部第五区農村集落センター	か ど べ 門部2715-2
㉝	し ず こうみんかん 静公民館	し ず 静564-1
㉞	し も お お が こ み ゅ に て い セ ン タ ー 下大賀コミュニティセンター	し も お お が 下大賀1526-1
㉟	う り づ ら しょうがっこう 瓜連小学校	う り づ ら 瓜連1296
㊱	そうごう せ ん た ー 総合センター らぽーる	こ と く 古徳371
㊲	こ と く こうみんかん 古徳公民館	こ と く 古徳191-4
㊳	ひ ら の こ み ゅ に て い セ ン タ ー 平野コミュニティセンター	ひ ら の 平野1800-333
㊴	う り づ ら た い い く か ん 瓜連体育館	こ と く 古徳310
㊵	う り づ ら ちゅうがっこう 瓜連中学校	う り づ ら 瓜連1015
㊶	な か ざ と こうみんかん 中里公民館	な か ざ と 中里583-5